



**OMRON** 欧姆龙

**(P.A.)** 2021F02044-21  
注册证编号/产品技术  
要求编号:  
辽械注准20212070111  
辽药监械生产许  
20150061号  
企业标准编号 Q/OMD 31

# 手表式电子血压计 HT25 使用说明书

适用范围：用于测量成人的血压及脉搏数  
(不用于筛查和诊断、不适用新生儿)





## 使用前的准备 3

产品的组成 .....	3	开机 .....	23
安全注意事项 .....	4	下载应用程序并配对 .....	24
各部件名称 .....	19	测量血压的最佳时间 .....	25
显示屏 .....	20	安装袖带套 .....	26
充电 .....	21	将本产品佩戴在手腕上 .....	27

## 开始测量 29

测量血压 .....	29	计步 .....	34
------------	----	----------	----

## 其他功能 36

提醒功能 .....	36	事件记录功能 .....	37
------------	----	--------------	----

## 查看测量记录 38

查看测量记录 .....	38
--------------	----



## 必要时

39


切换单位显示 .....	39	有疑问时 .....	49
设置测量姿势指南 .....	40	血压测量Q&A .....	56
选择左右手腕 .....	41	关于血压与健康 .....	62
进入配对模式 .....	42	家庭测量血压的重要性 .....	63
关闭 Bluetooth® 功能 ...	43	关于另售品 .....	66
恢复初始状态 .....	44	规格 .....	67
关机 .....	45	EMC 技术资料 .....	72
保管与保养 .....	46	保修规定 / 保修卡 .....	80

感谢您购买欧姆龙电子血压计。

- 本血压计采用 Intellisense® 智能加压技术。
- 为了能够安全地使用本产品，使用前请务必阅读使用说明书。
- 阅读后请妥善保管，以便随时查阅、参考。
- 附有保修卡，请勿丢失。
- 本说明书上的插图均为效果图。
- 本血压计为家用产品。



## 产品的组成

产品全部装在包装箱中。请打开包装箱，确认产品是否完整。如果发现缺少任何一个物品，请拨打客户服务热线咨询。  
( 封底)

该产品由主机（上壳组件、主基板组件、袖带组件、表带组件）、电源适配器（充电用）、充电夹和袖带套组成。

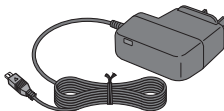
### ☐ 主机

- 本产品为内置充电电池型。  
充电电池不可更换。



### ☐ 电源适配器（充电用）

- 电源适配器内自带保险丝  
1 个，如电源适配器损坏  
的话，请更换电源适配器。

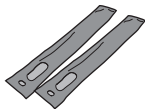


### ☐ 充电夹



### ☐ 袖带套（两枚）

- 1 枚备用



### ☐ 使用说明书

（附欧姆龙产品保证书、有害物质含有表、EMC 技术资料）

### ☐ 快速使用指南



## 安全注意事项

使用本产品之前，请仔细阅读本说明书。

- 说明书中所表示的警告记号和图例，目的是为了您能够安全及正确地使用本产品，并防止对您和他人造成伤害。
- 警告记号、图例及其含义如下。

使用前的准备

### 关于警告、注意



**警告**

错误使用时有发生人员死亡或重伤的可能性。



**注意**

错误使用时有发生人员伤害和物品损坏\*的可能性。

\* 物品损坏是表示有关房屋、家产以及家畜、宠物的损害。

### 图记号例



**强制**

● 符号是表示强制。  
具体的强制内容在 ● 中或在近处用文字或图画表示。  
左图是表示“一般的强制”。



## 安全注意事项

### 图记号例



禁止

⊘ 符号是表示禁止。  
具体的禁止内容在 ⊘ 中或在近处用文字或图画表示。  
左图是表示“一般的禁止”。

### 符号说明



BF 型应用部分。



II 类设备。



锂离子电池回收。



中国强制性认证。



直流电。



交流电。



纸类回收。



非电离辐射。



注意！查阅随机文件。



查阅使用说明。



表带在手腕上的正确位置标志。



## 安全注意事项

### 符号说明



本产品的正确佩戴位置标志。



标志为本公司的注册商标，表明该机型采用智能加压技术。



中国计量器具型式批准。



符号是表示本产品含有某些有害物质，在 10 年环保使用期限内可以放心使用，超过环保使用期限之后则应该进入回收循环系统。不包括电池。

IP22

表示本产品主机可以防止直径 $\geq 12.5\text{mm}$ 的固体异物进入及防止  $15^\circ$  滴水造成有害影响。

CMIIT ID 表示无线电发射设备型号核准代码。

OMRON HEALTHCARE Co.,Ltd. 含义：  
欧姆龙健康医疗株式会社 - 为欧姆龙健康医疗产品的全球质量责任者。

使用前的准备



## 安全注意事项

### 警告

#### 关于一般事项

请勿根据测量结果自我诊断和治疗。请遵从医生指导。

- 自我判断有使病情恶化的可能性。
- 糖尿病、高血脂、高血压等病症会加速动脉硬化，也可能引起末梢循环障碍。这些患者的手腕和上臂的血压值可能出现很大的差异。
- 当有普通心律失常（比如说房早、室早及房颤等）出现时，测量值可能不准确或血压无法测量。
- 动脉硬化、灌流不佳的情况下测量会造成误差。
- 高龄人群、孕妇、子痫、肾脏疾病患者可能造成身体不适或使病情恶化。

请勿在可燃性气体或高浓度氧气环境下等易引发火灾或爆炸的场所使用。

- 否则可能会引发火灾或爆炸。

请勿放于婴幼儿可以接触到的地方。

- 零部件可能因被误食而引发窒息。

本机不能用于新生儿及婴幼儿或无法正确表达自己意愿的人士。

- 会成为事故或纠纷的原因。




禁止



## 安全注意事项

使用前的准备

<p>请勿在以下环境中使用本产品： 高频外科手术设备周围、核磁共振成像周围、CT 扫描仪周围及含氧环境高的地方。 且请勿在附近使用移动电话或其它发射电磁场的装置。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 有使本产品产生误动作的危险。</li></ul>	 禁止
<p>请勿佩戴在有伤口、炎症或者打点滴、输血的手腕上。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 否则可能导致症状恶化。</li></ul>	
<p>请勿将本产品及充电电池放入火中。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 否则可能因破裂而导致人员受伤。</li><li>• 否则可能导致火灾或引起事故。</li></ul>	
<p>无法表达自我意识的人群禁用。未经医生会诊下医嘱的孕妇或病患禁用。应在安静状态下测量血压，洗澡、饮酒或运动后不宜直接测量。</p>	

### 关于通信

<p>在飞机内或医院等禁止使用无线设备的地方，请勿使用本产品，并且将本产品的 Bluetooth 关闭。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 本产品会发射 2.4GHz 频段的无线电频率 (RF)，不建议在限制使用 RF 的场所使用本产品。</li></ul>	 强制
--	---



## 安全注意事项

佩戴有植入型医疗器械（心脏起搏器等）时，请向医生咨询后再使用。

- 否则可能造成危险或导致误动作。



强制

### 关于电源适配器和充电夹（充电用）的使用

电源适配器请务必使用交流 100V-240V。插座请务必单独使用。

- 否则有引起火灾或触电的可能。



强制

请勿使用带有伤痕的电源线及电源插头。

- 否则可能会有触电、短路、火灾等危险。

请勿将电源适配器放于婴幼儿可以接触到的地方。

- 否则可能缠绕脖颈而引发窒息。

请勿自行拆卸或尝试修理电源适配器。



禁止

请勿用湿手插拔电源插头。

- 否则可能会有触电、受伤的危险。

请勿用湿手触摸或弄湿表带的充电插口、充电夹的插头或电源插头。

- 否则可能会有触电、受伤的危险。



禁止用  
湿手触摸

9 ※电源适配器符合 GB9706.1-2007 标准要求。



**⚠ 注意**

关于一般事项

使用前的准备

如果出现皮肤过敏等症状,请停止使用并咨询医生。

- 否则可能导致症状恶化。

测量结果仅供参考,不用于筛查和诊断,不能直接作为临床诊疗依据。如发现测量结果超出正常范围时,请及时咨询医生。

- 否则可能导致症状恶化。

请遵从医生指导。请勿根据测量结果自我诊断和治疗。

- 手臂上带有动、静脉分流管时,使用前请遵从医生指导,否则可能造成身体不适。
- 做过乳房切除手术者可能造成身体不适或对测量结果造成误差。

※病人的移动、颤抖、打寒战可能会影响测量结果。

请确认(例如,通过相关肢体的观察)是否本产品未引起患者血液循环的持久损伤。患有血液循环障碍、血液疾病的患者,请在医生的指导下使用。

- 测量时因手臂受到挤压,可能会导致急性内出血。



强制



## 安全注意事项

保持血压计清洁。如果因本产品潮湿或污染引起皮肤刺激，请停止使用并咨询医生。

- 否则可能导致症状恶化。

长时间的摩擦和压力可能会刺激皮肤。长时间佩戴后，将血压计摘下一段时间，让手腕休息一下。

请在指定场所及条件下保管或使用本产品。使用时请采用正确的袖带缠绕方法和测量姿势。

- 否则可能导致无法正确测量。

在进行血压测量时，时刻观察手腕，确保本产品不会损害血液循环。若发生异常，请取下袖带。

- 测量时因手臂受到挤压，可能会导致急性内出血。

测量血压时，请从手腕上脱下紧身衣、厚衣服和任何物品。

- 否则不能正确地测量。

请在适用腕周范围内使用。



- 否则不能正确地测量。



强制



## 安全注意事项

测量前请至少休息 5 分钟以上。 • 否则可能不能正确地测量。	 强制
运动中感到疲劳或疼痛，一定要休息。如果持续疼痛或不舒服，请立即停止运动并咨询医生。 • 过度的运动会造成事故或受伤。请在合理的范围内进行。	
本产品的计步功能以健康管理为目的，请勿对测定结果进行自我判断。 • 自我判断可能会损害健康。	
对金属过敏者禁止使用本产品。 • 否则可能导致症状恶化。	 禁止
请勿让化学产品，如乳液、油、护肤霜或其他化妆品等沾染在表带上。请擦去表带上沾染的任何化学产品。 • 否则可能损坏表带材质。	

使用前的准备



## 安全注意事项

请勿对袖带过度加压。

- 测量时如果发生袖带一直不排气等异常，请取下袖带。
- 会造成手臂瘀血或麻痹。

如非正常需要，请勿频繁测量血压。

- 否则容易造成血液循环不畅或者淤青。

请勿在血压计附近 30cm 内使用移动电话或其它发射电磁场的装置。

- 否则可能导致测量结果不准确或使本产品产生误动作。

请勿强烈撞击或摔落主机。

- 否则可能导致主机损坏。

请勿用于测量人体血压以外的任何目的。

- 会成为事故或纠纷的原因。

请勿与其他医用电器设备同时使用。

- 有使本产品产生误动作的危险。

请勿在潮湿或容易溅水的地方使用。

- 有使本产品产生误动作的危险。





## 安全注意事项

请勿在车上或飞机上等移动的环境中使用本产品。  
• 否则可能不能正确地测量或有使本产品产生误动作的危险。

使用场所与保管场所存在温度差时，请勿立即使用本产品进行测量。请放置在指定的使用温度范围内等待大约 2 小时后再进行测量。  
• 否则可能不能正确地测量。

请勿在进食、饮酒、抽烟、运动或淋浴后测量，至少等 30 分钟后再进行测量。  
• 否则可能不能正确地测量。

超出产品使用寿命，请勿使用。  
请勿在医疗机构或公共场所对多数非特定患者使用本产品。  
• 否则可能使本产品产生误动作或导致症状恶化。

袖带有折痕的状态下请勿进行测量。  
在正确佩戴在手腕上之前请勿加压。  
• 否则可能导致人员受伤。



请勿过分折压表带。  
• 否则可能使本产品损坏。





使用前的准备




## 安全注意事项

请勿在手腕以外的部位进行测量。 且测量过程中，请勿移动身体或说话。 • 否则可能不能正确地测量。	 禁止
请勿自行拆卸和改造血压计的主机、袖带及任何部件。 • 否则不能正确地测量。	 禁止拆卸

## 数据传输

使用本产品之前，请仔细阅读智能手机的说明书。 • 否则可能发生故障。	 强制
请勿在数据传输过程中关机。 • 会成为故障和传输数据损坏的原因。	 禁止




## 关于电源适配器和充电夹（充电用）的使用

请将电源插头牢固地插在插座上。 若电源插座、电源适配器或充电夹上有灰尘， 请擦拭掉再使用。 请使用容易插拔的电源插座。 • 否则可能会有触电、短路、火灾等危险。	 强制
--	---



## 安全注意事项

使用前的准备

<p>拔电源插头时，手持电源插头将其拔下，请勿拉扯电源线。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 电源线的断裂或短路，有引发火灾，触电的危险。</li></ul>	
<p>使用电源线时，请注意以下事项。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 避免损坏 - 请勿加工 - 请勿用力弯曲、拉伸</li><li>- 请勿拧 - 使用时请勿捆绑 - 请勿挤压</li><li>- 请勿放置重物</li><li>• 否则有引起火灾或触电的可能。</li></ul>	 <b>强制</b>
<p>请使用本产品专用的电源适配器和充电夹。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 否则可能导致产品损坏。</li></ul>	
<p>请勿连续充电超过 1 周。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 否则可能因电池老化、触电、漏电而引起火灾。</li></ul>	 <b>禁止</b>
<p>长时间不使用时，请拔下电源插头。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 绝缘性降低会有触电、漏电及火灾的危险。</li></ul>	
<p>对本产品进行保养前，请先拔下电源插头。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 否则会有触电、受伤的危险。</li></ul>	<b>拔出电源插头</b>



## 安全注意事项

- ※ 本设备所测的血压值和听诊法的测量值等价，其误差符合 YY 0667-2008 规定的 ANSI/AAMI 的标准。  
相关说明信息请拨打客户服务热线咨询或登陆欧姆龙官方网站 [www.omronhealthcare.com.cn](http://www.omronhealthcare.com.cn) 查询。
- ※ 主机对周围的电子器械造成干扰的可能性较小（如电视、电脑、手机等）。
- ※ 如果在制造商指定的温度和湿度范围外储存或使用，系统可能无法达到声称的性能规格。
- ※ 警示：即使其他设备符合相应的国家标准的发射要求，设备或系统仍可能被其他设备干扰。
- ※ 当气囊在持久过分充气状态下可能存在风险。
- ※ 请使用欧姆龙专用袖带。

## 关于通信

- 本商品为 2.4GHz 频段的小功耗数据通信系统的无线设备。
- 请勿对本产品进行改造、拆解，或擦除主机上的认证编号（CMIIT ID）。
- 由于使用无线电信号，可能被第三方故意或无意接收到。请勿用于需要保密的重要事项或关乎人命的用途。
- 本产品为中国大陆地区专用。请勿在其他地区使用。否则可能触犯其他地区的无线电管理法规或引起机器或应用程序故障。



## 无线电干扰相关的注意事项

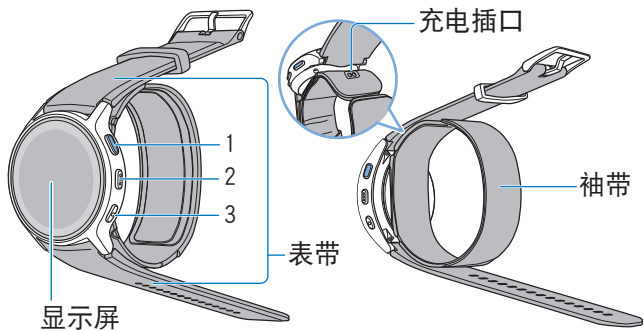
在本产品的使用频段中，除微波炉等工业、科学和医疗设备外，还有其他同类无线站、工厂的生产线中使用的移动识别用局域无线站、以及不需要证照的特定小功耗无线站、业余无线站等(以下简称“其他无线站”)正在工作。




- 1 使用本产品前，请确认附近没有正在工作的“其他无线站”。
- 2 万一本产品与“其他无线站”发生无线电干扰，请立即转移使用场所，或停止使用（停止发送无线电）。
- 3 当您遇有任何无法解决的问题时，欢迎拨打客户服务热线咨询。(☎ 封底)

使用前的准备



## 各部件名称



- |   |  |
|---|--|
| 1 |  测量/停止按钮                    |
| 2 |  前进按钮（开机按钮）                 |
| 3 |  主页按钮<br>按下后返回主页画面（显示日期和时间） |



## 显示屏



1		Bluetooth图标 传输数据时显示
2		提醒图标 ( 36 页)
3		电池图标 电量显示 如右图所示

4		内存已满图标 ( 50 页)
5		Bluetooth 关闭图标 ( 43 页)
		未连接图标 Bluetooth 开启, 但本产品未连接到 智能手机时显示
		误动作提示图标、 正确测量位置图标、 不规则脉搏图标 ( 33 页、49 页)
		心跳图标 测量血压时, 本 图标闪烁
电量	<div> <div>充满电</div> <div>电量低 电量耗尽</div> </div>	
显示	<div> </div>	

使用前的准备

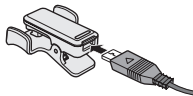


## 充电

首次使用（刚购买或长时间未使用时）或使用过程中电池余量不足时，请充电。充满电后大约可使用 2 天。从电量耗尽到充满电，大约需要 3 小时。

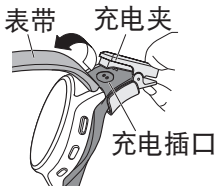
- 电池的寿命根据保存状态而不同。若在电池电量耗尽的状态下保存6个月以上，可能导致电池性能降低、寿命缩短。电池电量耗尽时，请尽快充电。

### 1 连接充电夹与电源适配器插头




### 2 卷起表带，将充电夹连接到充电插口

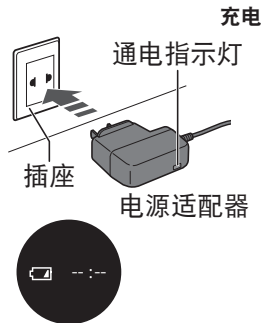
- 如果安装了袖带套，请确认袖带套没有覆盖充电插口。





### 3 将电源适配器牢固地插入插座中


- 电源适配器上搭载了通电指示灯。将电源适配器的电源插头插入电源插座时，通电指示灯会点亮。
- 开机（ 23 页），如右图所示，确认是否进入充电状态。
- 充电完成后，请将电源适配器从插座上拔出后，再将充电夹从主机上拔出。



使用前的准备


- 请务必使用本产品专用的电源适配器和充电夹。
- 3 个月以上没有使用时，使用前请进行充电。
- 请在  $+10^{\circ}\text{C} \sim +35^{\circ}\text{C}$  的温度范围内充电。如果在极端温度环境下充电，可能无法正常充电。
- 开机充电时，显示如下：

电量	电量低  充满电			
显示				

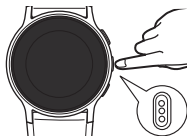
- 随着主机的反复充电，充满电后可使用的时间会慢慢变短。变得极短时，表示电池已到使用寿命，但无法更换。请将主机废弃。（ 48 页）




## 开机

按住  前进按钮 3 秒以上

- 显示如下。



- 当显示屏没有任何显示时，请充电。（ 21 页）
- 在未与智能手机配对的情况下，本产品在开机后约 3 分钟无操作，将自动关机。



## 下载应用程序并配对

使用欧姆龙专用应用程序可以通过与智能手机连接，在智能手机上简单方便的确认血压状况、步数等信息。

### 1 下载应用程序并安装至智能手机

- 手机版本：iOS8.2 或者 Android9.0 以上。

### 2 按照应用程序的指示进行操作

- 之前使用过欧姆龙应用程序的用户，可以通过已注册的账号登录。
- 
- 不使用应用程序时，将无法使用测量血压以外的功能，测得的血压值将无法被记录。
  - 更换智能手机时，请删除旧手机中的配对信息。
  - 请确保血压计在距离智能手机 5 米范围内。



## 测量血压的最佳时间

人体的血压在一天内会不断地发生变化。

日本高血压学会建议：每天在固定时间段内（起床时和就寝前）测量血压。

起床后1小时以内



- 如厕后 • 早餐前
- 服药前（服用降压药时）
- 在座位上休息 5 分钟后再开始测量

就寝前



- 在座位上休息 5 分钟后再开始测量

### 在舒适的环境下进行测量

- 过冷或过热的环境，都会导致血压出现暂时的波动。请在舒适的环境下测量。



注：

关于血压知识的详情，请参照  56页~65页



## 安装袖带套

为了快捷的使用本产品，请在佩戴前安装袖带套。  
如果袖带套未正确安装，可能导致不能正确测量。

使用前的准备

- 1 将袖带装入袖带套的插口中
  - 如右图所示，将袖带较长的一端伸入袖带套的插口中。



- 2 将袖带套穿过袖带，向充电插口方向拉伸



- 3 覆盖袖带充电插口侧的一端
  - 请确认从袖带套的插口中可以看到充电插口。





## 将本产品佩戴在手腕上

请将本产品佩戴在容易缠绕的手腕上。但是，由于左手和右手的测量值不同，所以请始终用同一侧手腕测量血压。这里以左手为例进行说明。

- 本产品的适用腕周为 16cm~19cm。
- 请勿在容易溅水的地方使用本产品。

### 1 确认佩戴位置

- 将本产品佩戴在距离手腕根部 2.5cm~3cm 的位置。  
如右图所示，约为食指加中指的宽度。



### 2 佩戴本产品

- 佩戴在步骤 1 中确认的正确位置上。
- 测量血压时，请不要将本产品佩戴在衣物上。
- 请把有显示屏的一侧朝外。

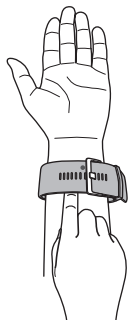
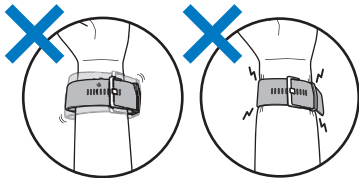





## 将本产品佩戴在手腕上

### 3 确认表带是否佩戴正确

- 手腕和袖带之间要保持可插入一只食指的间隙。
- 如果过松或过紧，请调整表带扣的位置。



使用前的准备

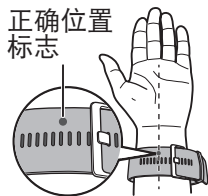
- 右手的佩戴方法同左手相同。
- 人体左右手测量有误差，推荐左手测量，但是在左手佩戴不方便时亦可右手佩戴，请参考“选择左右手腕”（ 41 页）改变左右手腕的设置。



## 测量血压

### 1 调整表带位置

- 手心朝上，将表带上的正确位置标志与中指的延长线对齐。
- 由于腕周大小的不同，正确位置标志可能会隐藏在表带扣中。

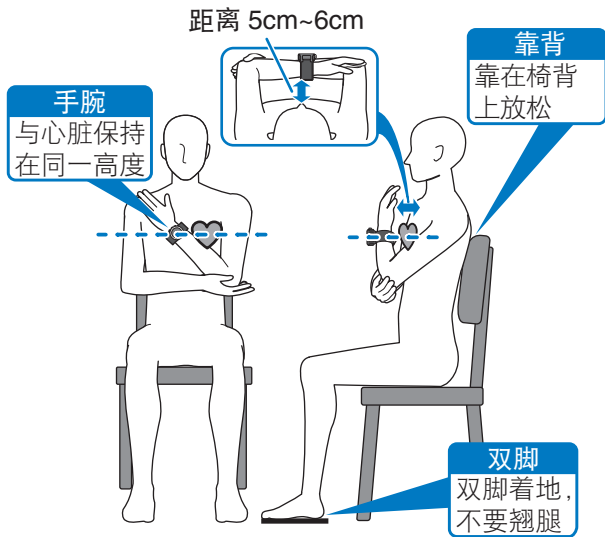


### 2 确认正确的测量姿势

- 有显示屏的一侧朝外。
- 为了保持姿势稳定，建议用右手支撑住左肘。
- 请将本产品距离身体 5cm~6cm。
- 请勿在站立时或者步行时测量血压。
- 请您坐在温度适宜、安静的房间内测量血压，身体放松，坐姿自然。



## 测量血压





## 测量血压

### 3 按下 测量 / 停止按钮

- 如下所示，显示测量姿势指南。
- 测量过程中按下任意按钮，测量停止。



### 4 将本产品与心脏保持同一高度

- 请按照步骤 2 保持正确的坐姿。  
姿势正确后，本产品会振动并开始测量。
- 测量过程中，请注意以下几点：





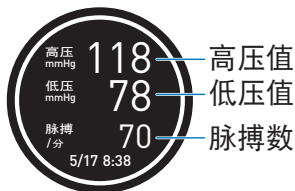
## 测量血压

### 5 保持静止直到本产品再次振动

- 本产品再次振动后，测量完成。

### 6 确认测量结果

- 血压值显示如右图。  
测量的高压值或低压值超出标准血压范围时，数值呈红色显示。



开始测量

根据《中国高血压防治指南》（2010 年修订版）表明以下数值可作为家庭测量时衡量高血压的指标。

高压值	135 mmHg（18.0 kPa）及以上
低压值	85 mmHg（11.3 kPa）及以上

该指标适用于家庭血压测量。

※必要时请咨询医生



## 测量血压

- 如果显示以下画面，请重新测量。



检测出  
不规则脉搏



测量过程中  
移动了身体



没有在正确的  
位置进行测量

- 显示错误图标时，请参考“有疑问时”（ 49 页）

## 7 将测量结果传输至智能手机

- 按照应用程序的指示进行操作。
- 手腕出现急性内出血或皮肤变红等异常感觉时，请立即按下任意按钮，停止测量。
- 根据《中国高血压防治指南》（2010 年修订版），建议您观察连续 2 次测量记录的平均值。
- 请确保血压计在距离智能手机 5 米范围内。



## 计步

佩戴本产品时，本产品会自动记录步数。并根据记录的步数计算出移动距离和持续步数。

### 1 与应用程序配对

- 如果本产品没有与智能手机上的应用程序配对，请按照应用程序的指示进行配对后再使用。

### 2 设定步幅

- 按照应用程序的指示设定步幅。
- 为了保证测量准确，请正确输入身高和体重。

### 3 佩戴着本产品步行

- 如果您达成了在应用程序上设定的目标步数，本产品将显示如右图。



开始测量



## 计步

距离	步数 X 设定的步幅=距离 频繁慢跑、上下楼梯、步行速度快的情况下，数值可能会产生误差。
持续步数	持续步数是为了维持健康而进行的运动的基准。以每分钟 60 步以上的速度持续走 10 分钟以上时，其步数会被记录为“持续步数”。步行大于 10 分钟后，即使有 1 分钟之内的短暂休息，也会继续记录为持续步数。持续步数仅可以在应用程序上确认。

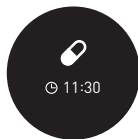
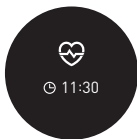
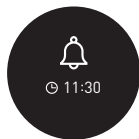
以下情况可能无法正确计步。

- 未正确佩戴本产品。（佩戴在了手腕以外的部位或装在了皮包、袋子中等。）
- 做了与通常步行不同的动作（未步行但持续活动手臂、极度缓慢地移动手臂或未步行而做家务等。）
- 以不固定的步伐行走（穿凉鞋时、走走停停以不固定的速度步行或走得极慢等。）
- 进行上下运动（进行起立坐下动作、进行步行以外的运动或从楼梯、坡道上下等。）




## 提醒功能

本产品搭载有提醒功能，会通过振动及画面显示对于预先设置过的时间进行提醒。请在应用程序上进行时间和显示图标の設定。




其他  
功能

- 设置提醒后，血压计上会一直显示 。
- 到了设置的提醒时间，血压计将振动。按下任意按钮，振动停止。
- 如果在测量血压过程中到了提醒的时间，将在测量完成后提醒。
- 本产品充电中时，本功能不可用。



## 事件记录功能

本产品搭载有事件记录功能。可以将已吃饭时间，已吃药时间等特定时间作为事件记录下来。  
被记录的时间可在应用程序上查看。

- 1 按住  前进按钮 3 秒以上



- 2 显示“已记录”

- 在向智能手机传输数据过程中，无法记录事件。






## 查看测量记录

在本产品上只能查看最后一次的测量记录。更多的测量记录请在应用程序上查看。

- 如果没有使用应用程序，将无法查看之前的测量记录。

1 按下  前进按钮



2 再次按下  前进按钮，查看测量记录

- 每按一次按钮，将如下画面切换显示。
- 在步数的画面上，测定值周围的环上显示已设定目标的达成率。



血压



步数





主页面


查看测量记录

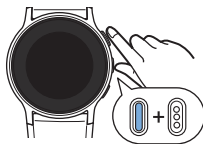


## 切换单位显示

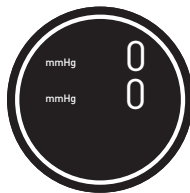
在关机状态下同时按住  前进按钮和  测量/停止按钮约 20 秒可开机并将显示单位切换为“kPa”或者“mmHg”。闪烁3次后设定成功。

※ 出厂时设定为“mmHg”

※ 关机请参考“关机”( 45 页)





- 单位设定为 kPa 时，高压值和低压值部分用 0.0 表示
- 单位设定为 mmHg 时，高压值和低压值部分用 0 表示







## 设置测量姿势指南

本产品搭载有测量高度正确后自动开始测量的测量姿势指南功能。本功能可以按照以下步骤关闭或开启。初始设定为“开”

- 1 按住  前进按钮，同时长按  测量 / 停止按钮 3 秒以上

- 2 按下  测量 / 停止按钮

- 3 打算开启时，请按下  测量 / 停止按钮；打算关闭时，请按下  主页按钮

- 闪烁 3 次后设定成功，当前的设置显示为 [ ]。





必要时





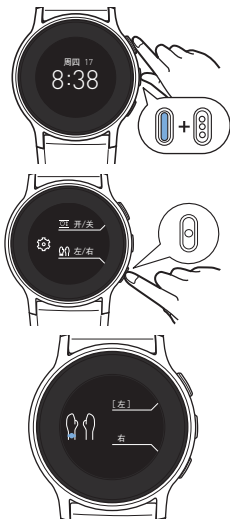
## 选择左右手腕

打算变更佩戴本产品的手腕时，请按照以下步骤设置。  
初始设定为“左”

- 1 按住  前进按钮，同时长按  测量 / 停止按钮 3 秒以上

- 2 按下  主页按钮


- 3 打算佩戴在左手腕时，请按下  测量 / 停止按钮；  
打算佩戴在右手腕时，请按下  主页按钮
  - 闪烁 3 次后设定成功，当前的设置显示为 [ ]。





## 进入配对模式

想要再次与智能手机配对时，请按照以下步骤进行。

- 1 按住  主页按钮 3 秒以上
  - 显示配对画面。



- 2 开始配对
  - 请按照应用程序的指示进行操作。

必要时



## 关闭 Bluetooth 功能

将本产品带到飞机内或医院等禁止使用无线设备的地方时，请勿使用本产品并按照以下步骤将 Bluetooth 功能关闭。

初始设定为“开”。

### 1 按住 主页按钮 3 秒以上


- 显示配对画面。



### 2 再次按住 主页按钮 3 秒以上

- Bluetooth 功能将由开启切换为关闭。
- 如果想要再次开启 Bluetooth 功能，请重复以上步骤。





- Bluetooth 功能关闭后，将显示  关。



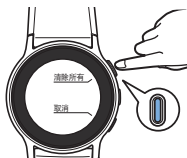
## 恢复初始状态

想要恢复初始状态时，请按照以下步骤进行操作。请注意本操作将删除本产品中存储的所有设置和测量记录。

- 1 按住  测量 / 停止按钮的同时，  
按住  主页按钮 7 秒以上



- 2 按下  测量 / 停止按钮





- 恢复到初始状态后，已经传输到应用程序中的测量结果不会被删除。
- 恢复到初始状态后再次使用时，需要重新与智能手机进行配对。




## 关机

以下情况请关机后重新开机。

- 需要切换单位显示
- 显示错误 1~9 以外的错误号码
- 按下按钮后没有任何反应

按住  前进按钮的同时，按住  主页按钮 7 秒以上



- 关机后，保存在本产品中的测量记录不会被删除。关机前几分钟的步数可能无法被记录。
- 重新开机后，请打开应用程序传输数据。本产品的日期和时间将自动更新。
- 重新开机后仍然显示错误 1~9 以外的错误号码，请拨打欧姆龙客户服务热线咨询。（ 封底）



## 保管与保养

### 保管建议

- 使用场所与保管场所存在温度差时, 请勿立即使用本产品。
- 请勿将主机放在以下地方:
  - 容易溅水的地方。
  - 高温、潮湿、阳光直射、灰尘多、含盐分多的地方。
  - 倾斜、会产生震动、撞击的地方。
  - 存放化学药品或产生腐蚀性气体的地方。
- 为防止电源线折断, 请勿在电源线与电源适配器连接的状态下保管。

### 保养建议

- 请经常清洁本产品。
- 主机如有污垢, 请用干的软布擦拭。
- 如果主机严重脏污, 可将软布沾水或中性洗涤剂, 充分拧干后擦拭主机。
- 本设备不防水, 请勿使血压计主机中进水。
- 请勿使用酒精、汽油、稀释剂等进行擦拭。
- 请勿清洗或弄湿袖带。
- 请勿在本产品沾有汗渍或化妆品等污渍的状态下保管。

必要  
时



## 保管与保养

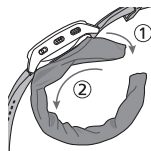
- 请勿弄湿电源适配器的插头以及充电夹的插头。在这些部分潮湿的状态下请勿进行充电。
- 请用稀释的中性洗涤剂手洗袖带套，并使其自然干燥。请不要使用杀菌剂、消毒剂或柔软剂等。
- 请勿使袖带套长时间浸泡在水中。

## 袖带套的更换方法


袖带套脏污时，请按照以下步骤进行更换。  
推荐一周清洗一次。

### 1 卸下袖带套

- 请按照右图所示①→②的顺序拆卸。



### 2 安装袖带套

- 请参考“安装袖带套”（ 26 页）进行安装。



### 废弃建议

- 主机、附属品及另售品的废弃方法请依照城市有关环境保护规定进行处理。





### 校准和维修

- 此血压计的精度已经经过严格测试，建议1年1次对血压计进行检查和校准，以确保血压计功能正常和测量精确。血压计具备供相关技术部门进行检测的静态压力检测模式，相关的信息请登陆欧姆龙官方网站 [www.omronhealthcare.com.cn](http://www.omronhealthcare.com.cn) 或者拨打客户服务热线咨询。
- 请勿自行进行任何维修。如果产品发生质量问题或对血压计的正确测量有任何疑问，请拨打客户服务热线咨询。
- 商品型号请见主机背面或袖带。




必要时



## 有疑问时

异常现象	原因及处理方法
	<p>测量血压过程中检测出不规则脉波。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>取下本产品，休息 2~3 分钟后再测量一次。如果不规则脉波图标频繁出现，请咨询医生咨询。</li></ul>
	<p>测量血压过程中移动了身体。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>测量血压过程中请勿移动手腕或身体。</li></ul>
	<p>没有按照正确的测量高度进行测量。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>测量血压时，请将本产品与心脏保持在同一高度。(P. 30 页～)</li></ul>
	<p>电池电量耗尽。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>请充电。(P. 21 页～)</li></ul>



异常现象	原因及处理方法
 错误	无法与智能手机连接或无法正确传输数据。 • 请按照应用程序的指示进行操作。
	未传输的血压测量记录达到 100 次，或计步达到 7 日。 • 请与智能手机配对后，传输测量记录。
 电源错误	室温过高无法充电。 • 请在适当的室温环境下充电。 (📖 22 页) 产品故障。 • 即使在适当的室温环境下充电，仍然显示此图标时，请拨打欧姆龙客户服务热线咨询。(📖 封底)

必要时



## 有疑问时

异常现象	原因及处理方法
显示错误 号码 1	佩戴不正确。 • 请正确佩戴。(☞ 27 页～)
	袖带漏气。 • 请拨打欧姆龙客户服务热线咨询。 (☞ 封底)
	将本产品佩戴在了衣物上。 • 请勿将本产品佩戴在衣物或饰品上。
显示错误 号码 2	佩戴过松。 • 请正确佩戴。(☞ 27 页～)
显示错误 号码 3	加压到 260 mmHg (34.67 kPa) 以上。 • 测量过程中请勿触碰袖带。
显示错误 号码 4	测量过程中移动了身体或者未保持安静。 • 请勿移动身体，勿说话。



## 有疑问时

异常现象	原因及处理方法
显示错误 号码 5	未正确佩戴或测量过程中表带位置偏移。 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 请正确佩戴。(P. 27 页～)</li> <li>• 请勿移动身体，勿说话。</li> </ul>
显示错误 号码 6	测量过程中手腕上下移动。 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 请勿移动手腕，勿说话。</li> </ul>
显示错误 号码 8	检测出温度异常。 产品故障。 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 请放置在适当室温下一段时间后再测量。如果此错误图标频繁出现，请拨打欧姆龙客户服务热线咨询。(P. 封底)</li> </ul>
显示错误 号码 9	佩戴过紧。 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 请正确佩戴。(P. 27 页～)</li> </ul>
显示其他错误 号码	产品故障。 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 请关机后重新开机。(P. 45 页) 如果仍然显示此类错误信息，请拨打欧姆龙客户服务热线咨询。(P. 封底)</li> </ul>

必要  
时



## 有疑问时

异常现象	原因及处理方法
按下任何按钮都没有显示	<ul style="list-style-type: none"><li>• 请充电。(☞ 21 页～)</li><li>• 如果关机了, 请开机。(☞ 23 页)</li></ul>
按下任何按钮都没有反应	<ul style="list-style-type: none"><li>• 请关机后重新开机。(☞ 45 页)</li><li>如果仍然无法解决, 请拨打欧姆龙客户服务热线咨询。(☞ 封底)</li></ul>
测得的血压值异常高 / 异常低	<ul style="list-style-type: none"><li>• 血压是时刻变化的。时间、压力、佩戴方法等都会影响血压的变化。(☞ 58 页)</li></ul>
测量未立即开始	<p>测量姿势不正确。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 请按照正确的测量姿势测量。(☞ 30 页～)</li></ul> <p>即使测量姿势不正确, 测量也会在 5 秒后自动开始。如果测量姿势正确但仍未感觉到开始测量, 请关闭测量姿势指南功能。(☞ 40 页)</p>



## 有疑问时

异常现象	原因及处理方法
步数记录不正确	<ul style="list-style-type: none"><li>在无法正确计步的情况下进行。 ( 35 页)</li></ul>
无法配对或无法传输数据	<ul style="list-style-type: none"><li>请按照应用程序的指示进行操作。</li></ul>
充电过程中本产品或电源适配器温度异常高	<p>本产品或电源适配器故障</p> <ul style="list-style-type: none"><li>请立即将电源适配器从电源插座中拔出，并拨打欧姆龙客户服务热线咨询。 ( 封底)</li></ul>
可使用时间缩短，或充满电后仍然无法开机	<p>电池达到了使用寿命。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>请拨打欧姆龙客户服务热线咨询。 ( 封底)</li><li>废弃方法请依照城市有关环境保护规定进行处理。</li></ul>
表带有破损	<ul style="list-style-type: none"><li>请拨打欧姆龙客户服务热线咨询。 ( 封底)</li></ul>

必要时



## 有疑问时

异常现象	原因及处理方法
无法充电	<p>袖带套覆盖在了充电插口上。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 请确认袖带套没有覆盖充电插口。</li><li>• 电源适配器或充电夹没有正确连接。</li><li>• 请正确连接。(☞ 21 页～)</li></ul>

- 按照上述方法处理后仍然无法正常测量时, 血压计可能出现了故障。产品出现故障需要修理时, 请拨打欧姆龙客户服务热线咨询(☞ 封底)。
- 极少数的客户可能会由于身体上的变化导致无法进行正常测量。如果出现这种情况, 也请拨打欧姆龙客户服务热线咨询(☞ 封底)。
- 产品出现故障需要修理时, 记忆值等信息将全部删除, 请知悉。

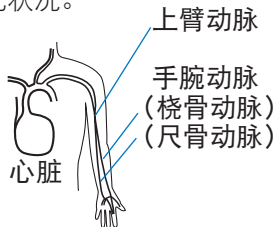


## 血压测量Q&A

### Q. 手腕与上臂的血压是否存在差异？

A. 虽然一般血压的测量是指测量上臂动脉的血压值，但是本产品具有持续简便测量的特点。

- 在环境较寒冷时，不需要脱掉上衣或卷起袖子即可进行测量，因此可以抑制寒冷对血压的影响。
- 本产品体积小，便于携带，在工作场所和旅行地也可以进行血压测量，有助于在家以外的地方进行血压管理。
- 由于手腕动脉与上臂直接相通，距离也较近，手腕的血压值比较接近上臂血压值，同时能反映出上臂的血压变化状况。



必要时

请通过了解血压的倾向，更加充分的进行血压管理。

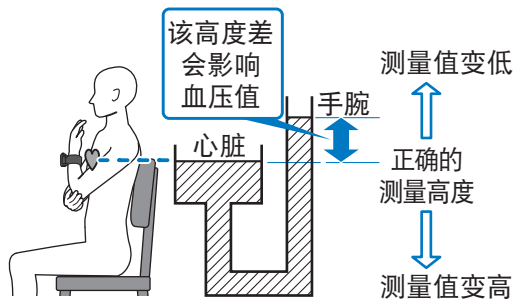


## 血压测量Q&A

- 以下情况下，上臂式血压计和本产品之间的测量结果可能会有差异。

### 手腕与心脏的高度不同时

手腕与心脏的高度不同时，血压值会受到血液本身的重力影响而产生变化。当手腕位置高于心脏位置时，血压值会变低；相反的，手腕位置低于心脏位置时，血压值会变高（每 10 cm 会产生约 8 mmHg 的血压值变化）。请务必保持正确的测量姿势。





## 血压测量Q&A

### 沐浴后或运动后

通常在沐浴或运动后，末梢血管将会扩张，血压就会下降，但手腕的血压会比上臂血压下降得更多，血压差异会因此变大。

### 患有动脉硬化时

糖尿病、高血脂、重度高血压等病症会加速动脉硬化。动脉硬化患者的手腕和上臂的血压值可能存在差异。

## Q. 为什么每次测得的血压值都不一样？

### A1. 人体血压会时刻发生变化。

人们所熟知的，有一天中的变化（日内变化）和每天的变化（日间变化或日差变化）。另外还有一周之中的变化（周内变化）以及季节变化（寒冷冬季血压升高、炎热夏季血压降低）。血压变化的幅度及模式因人而异。在家庭中测量血压，可了解自身血压的变化模式，有助于血压管理。

必要时



## 血压测量Q&A

为顺利进行测量, 请注意以下事项:

**测量前先安静 5 分钟。**

如果未经过充分的安静过程, 血压尚不稳定, 易导致测量值出现偏差。

**始终在固定的时间段进行测量。**

在早晨起床后 1 小时以内及晚上就寝前等每天固定的时间段内进行测量。(☞ 25页)

**血压经常发生变化。**

在连续测量的情形下, 靠后的测量值有偏低的倾向。

**请在适合的室温下测量。**

血压会随着温度过高或过低而变化, 请在适合的室温下测量血压。

**了解导致血压出现暂时波动的主要原因。**

在如下情况下, 血压多会出现暂时的波动。此时, 请间隔一段时间后再试一次。

- 饭后 1 小时之内
- 饮酒、喝咖啡、红茶之后
- 吸烟之后
- 沐浴之后
- 运动之后
- 想上厕所
- 测量过程中谈话
- 因紧张、不安引起心情烦躁时
- 室温突然变化时
- 测量场地或环境与往日不同时



## 血压测量Q&A

### A2.请确认姿势、着装及佩戴方法正确后进行测量。

身体前倾等错误的测量姿势或导致血压上升。请以正常放松的姿势进行测量。



身体前倾测量，  
导致腹部受压，  
血压升高。



在衣袖上佩戴本产品，  
袖带的压迫力  
无法传递到血管，  
会导致测量值变高。



测量过程中说话，  
血压升高。



佩戴过松时，  
将无法显示  
正确的测量结果。



测量过程中移动  
身体或触碰本产品，  
可能导致脉搏检测  
紊乱产生误差。



测量过程中  
请勿弯曲  
手腕或握拳。

必要  
时

### Q. 比在医院测得的血压值低...

#### A. 在医院测得的血压值有时会比平时高。

在医院由于身体活动和精神紧张，血压会无意识地升高。了解自己在家里平静时的血压测量值是非常重要的。



## 血压测量Q&A

### Q. 比在医院测得的血压值高...

#### A1. 请在平静时进行测量。

测量前请在座位上休息 5 分钟后再开始测量。如果得不到充分的平静，测得的血压值极有可能变高。

#### A2. 请持在家中测得的测量结果向医生咨询。

在医院测得的血压值正常，在家中测得的血压值高时，也有可能需要治疗。已经接受治疗的患者，可能需要调整药物或服药时间。请持在家中测得的测量结果向医生咨询。

### Q. 袖带缠绕手腕感到疼痛或麻木...

#### A. 此为暂时性现象，请不要担心。

测量血压时，由于袖带紧缩可能会感到手腕有些疼痛和麻木。当取下袖带后，稍事休息即可缓解。症状长期持续存在的情况下，请咨询医生。

### Q. 显示 图标，这是心律不齐吗？

#### A. 显示 图标并不一定表示心律不齐。

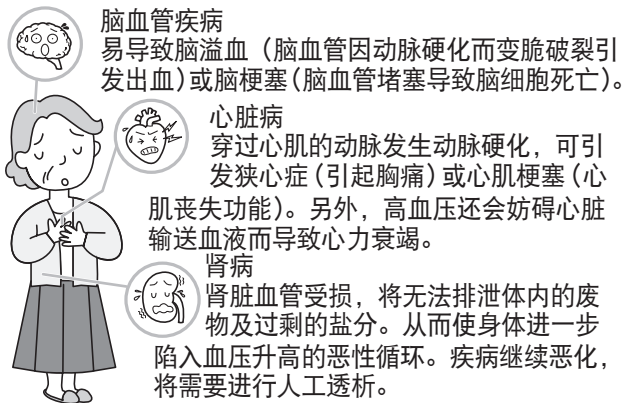
在测量中未能确切检测到脉搏时会显示不规则脉波图标。显示该图标并不一定表示心律不齐。但如果频繁显示时，请咨询医生。



## 关于血压与健康

高血压是指较高血压持续存在的状态。由于高血压会因引发动脉硬化而损伤动脉，所以也是导致脑卒中、心脏病及肾病等致死性疾病的元凶。另外，糖尿病及认知症的发病和恶化也与高血压有着密切的联系。

### 高血压引发的疾病



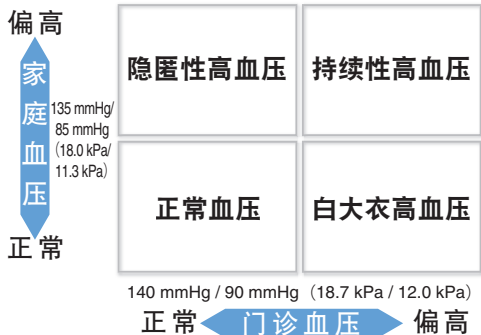
必要时



## 家庭测量血压的重要性

家庭血压是指在家庭中测量的血压。与在医院等特殊环境下只是偶尔测量的血压（门诊血压）相比，家庭血压可以在日常环境下每天进行测量，更能够反映被测量者的身体状态，也可以正确评价治疗效果。

同时有研究结果表明，通过测量和了解自身的血压能够提高健康意识及治疗的积极性，从而改善治疗效果。通过测量家庭血压可以发现如下几种高血压类型：





## 白大衣高血压

是指门诊血压偏高（高压 140 mmHg（18.7 kPa）以上或者低压 90 mmHg（12.0 kPa）以上），家庭血压正常（高压低于 135 mmHg 且低压低于 85 mmHg（11.3 kPa））的状态。由于平时的血压正常，所以无需立即开始治疗。也有研究报告称，这样易导致高血压，所以定期测量家庭血压并进行确认非常重要。

## 隐匿性高血压

是指家庭血压（平时的血压）偏高，但门诊血压正常的状态。需要立即商讨治疗，由于医生并不了解患者平时的高血压状况，一旦延误易导致病情恶化，是一种危险型的高血压。测量家庭血压有助于发现这种危险状态，并尽早进行治疗。

必要时

## 持续性高血压

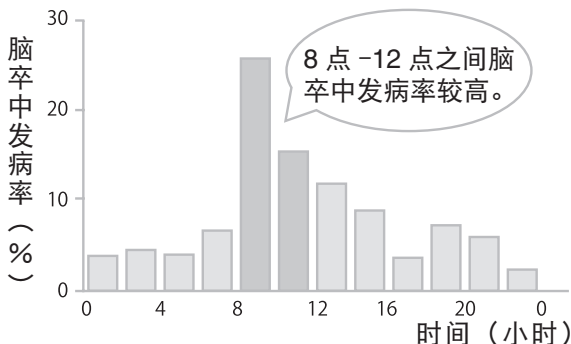
门诊血压和家庭血压均偏高的状态。是确实的高血压，与隐匿性高血压相同，属于需要治疗的对象。



## 关于血压与健康

### 清晨高血压

是指起床时血压偏高的状态。由于通过门诊无法检查出来，所以是一种隐匿性高血压。脑卒中、心肌梗塞及猝死等多发于上午时间段内，其原因之一就是清晨高血压。



依据 Marler JR, et al. Stroke 1989;20:473-476 制作


注

- 因怀疑高血压而接受诊断时，如果有在家庭中测量的血压结果，请提供给医生作为诊断参考。



## 关于另售品

需要购买另售品时，请拨打欧姆龙客户服务热线咨询。

( 封底)

以下另售品可供本产品使用。

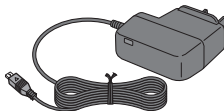
- 充电夹

型号：HEM-CLIP-02



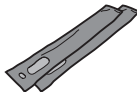
- 电源适配器（充电用）

如果需要购买与本产品相匹配型号的欧姆龙专用电源适配器，请拨打欧姆龙客户服务热线咨询。



- 袖带套（2 枚）

型号：HEM-CUCV-02



必要时



## 规格

名称	手表式电子血压计
型号	HT25
显示方式	数字式显示方式
测量方式	示波测定法
通信方式	Bluetooth®
量程	压力: 0mmHg~260mmHg (0kPa~34.67kPa) 脉搏数: 40 次 / 分 ~180 次 / 分
测量精度	压力: $\pm 3\text{mmHg}$ ( $\pm 0.4\text{kPa}$ ) 脉搏数: 精度为 $\pm 5\%$
压力检测	压力传感器
计步范围	步数: 0~99999 步 距离: 0.0km~999.9km 时间: 0: 00~23: 59
电源	充电锂离子电池 (3.8V $\equiv$ ), 电源适配器 (充电用) (100V-240V ~ 50Hz-60Hz 0.12A-0.065A)
主机使用期限	2 年
袖带套使用寿命	6 个月



## 规格

电池寿命	约可充电 500 回(室温 25°C, 1 日测量 8 回)
满充电状态使用时间	约 2 日 (48 小时) *
使用温湿度	+5°C~+40°C, 15%RH~80%RH (无凝结) 充电及传输数据时 +10°C~+35°C
保存温湿度	-20°C~+40°C (本产品符合 GB/T 14710 标准中低温贮存 (-40°C)、高温贮存 (55°C) 的要求, 为了更好地保证产品性能的稳定性, 建议本产品保管温度不低于 -20°C、不高于 40°C), 10%RH ~ 90%RH (无凝结)
运输温湿度	-20°C~+55°C (本产品符合 GB/T 14710 标准中低温贮存 (-40°C) 的要求, 为了更好地保证产品性能的稳定性, 建议本产品运输和保存温度不低于 -20°C), 10%RH~90%RH (无凝结)
运行大气压力	700hPa~1060hPa
运输和保存大气压力	500hPa~1060hPa

\*23°C, 腕周 17cm, 1 日 8 回血压测量、16 小时计步、按下按钮 96 回、1 回事件设定、16 小时 Bluetooth 通信。

必要时



## 规格

主机重量	约 115g
外形尺寸	主机：约直径 48mm × 厚 14mm（不包括袖带及表带） 表带宽度：约 30mm
适用腕周	约 16cm~19cm
电击保护	内部电源设备（使用电源适配器时为 II 类设备）、BF 型应用部分
进液防护分类	IP22
消毒、灭菌方法	按照制造商推荐方法进行清洁
安全程度分类	不能在有易燃麻醉气与空气的混合气或与氧或氧化亚氮的混合气情况下使用的设备
运行模式分类	连续运行
电磁兼容性	1 组、B 类设备
附属品	袖带套（2 枚）、电源适配器（充电用）、充电夹、使用说明书（附欧姆龙产品保证书、有害物质含有表、EMC 技术资料）、快速使用指南



## 规格

**符合 EMC** 本商品符合 EMC 标准。

软件发布版本：00.48.00



本产品使用 2.4GHz 带频率。将本产品放在使用与本产品相同频率的无线路由器、电子微波炉、无线仪器等设备附近使用时，可能会导致本产品与该产品之间产生电波干扰。当产生电波干扰时，请将没有使用的设备关闭或将本产品移至没有电波干扰的地方使用。



**Bluetooth®** 文字及商标均归 Bluetooth SIG, Inc. 所有，OMRON HEALTHCARE Co.,Ltd. 已获得该公司授权使用这些商标。

其它本使用说明书中记载的品牌名称及产品名称为各公司的商标或注册商标。

必要  
时



# 规格

## 产品中有害物质的名称及含量

部件名称	有害物质					
	铅 (Pb)	汞 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr (VI))	多溴联 苯 (PBB)	多溴二苯 醚 (PBDE)
实装基板 (含 LCD)	×	○	○	○	○	○
压力控制部	×	○	○	○	○	○
电池(内置)	○	○	○	○	○	○
外壳	○	○	○	○	○	○
电源适配器 (充电用)	×	○	○	○	○	○
袖带/袖带套	○	○	○	○	○	○
包装材	○	○	○	○	○	○
本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制。 ○：表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量 均在 GB/T26572 规定的限量要求以下。 ×：表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的 含量超出 GB/T26572 规定的限量要求。						



## EMC 技术资料

手表式电子血压计 HT25 符合安全使用医用电气设备要求的 EMC (电磁兼容性) 标准和 YY0505-2012。EMC 标准是为了安全使用医用电气设备而制定的标准, 该标准规定应将设备产生的电磁波对其他设备的干扰、以及其他设备 (手机等) 发出的电磁波干扰控制在一定的范围内。YY0505-2012 中规定了需向使用者提供设备安全运行的 EMC 环境相关的详细信息, 下面是对 EMC 相关技术说明的描述。(详情请参照 YY0505-2012。)

※手表式电子血压计 HT25 直流电源线最大长度为 1.5 m。

手表式电子血压计 HT25 在此 EMC 技术资料中所定的电磁环境工作时, 其基本性能不受影响。

本产品的基本性能如下:

a. 显示压力值。 b. 产生压力。

■ EMC (电磁兼容性) 的定义

EMC (电磁兼容性) 是指满足以下两方面要求的能力。

- 不会对附近的其他电子设备发出容许之外的电磁干扰噪声。(发射)
- 设备在有其他电子设备发出噪声等的干扰的电磁环境中能正常发挥其功能。(抗扰度)

■ EMC (电磁兼容性) 相关的技术说明

医用电气设备需要有关 EMC 的专门提示, 应根据以下描述的 EMC 信息进行使用。

- 手表式电子血压计 HT25 需要有关电磁兼容性 (EMC) 的专门提示。请根据本手册描述的 EMC 信息进行使用。
- 便携式和无线射频 (射频) 通信设备可能影响本产品。

必要时



## EMC 技术资料

- 请勿将手表式电子血压计 HT25 与其他设备相邻或叠放使用。(通信时除外)

- 不可使用除专用附件以外的产品。否则可能导致辐射增加, 抗扰度降低。

### a. 发射特性

发射频率或频带: 2400MHz-2483.5MHz; 调制类型: GFSK;

频率特性: 不适用; 发射功率:  $\leq 20\text{dBm}$  (EIRP)

### b. 接收特性

接受频率或带宽: 2400MHz-2483.5MHz; 优选频率或频带: 不适用;

频段内设备或系统的接受部分的带宽:  $\leq 2\text{MHz}$

表 1 — 指南和制造商的声明 — 电磁发射 —

指南和制造商的声明 — 电磁发射		
手表式电子血压计 HT25 应在以下规定的电磁环境下使用。		
发射试验	符合性	电磁环境 — 指南
射频发射 GB4824	1 组	手表式电子血压计 HT25 仅为其内部功能使用射频能量。因此, 该射频发射很低, 对周围的电子器械造成干扰的可能性很小。
	B 类	
谐波发射 GB17625.1	A 类	手表式电子血压计 HT25 适用于包括下述设施在内的所有设施。包括直接连接到为家庭用设施及用于家庭目的的建筑物供应电力的公共低压电网的设施。
电压波动/ 闪烁发射 GB/T 17625.2	符合	



表 2 — 指南和制造商的声明 — 电磁抗扰度 —

指南和制造商的声明 — 电磁抗扰度			
手表式电子血压计 HT25 的购买者或使用者应在该环境下使用。			
抗扰度试验	IEC 60601 试验电平	符合电平	电磁环境 — 指南
静电放电 GB/T 17626.2	± 6 kV 接触放电  ± 8 kV 空气放电	± 6 kV 接触放电  ± 8 kV 空气放电	地面应是木质、混凝土或瓷砖，如果地面用合成材料覆盖，则相对湿度应至少 30%。
电快速瞬变脉冲群 GB/T 17626.4	± 2 kV 对电源线  ± 1 kV 对输入 / 输出线	± 2 kV 对电源线  不适用	网电源应具有典型的商业或医院环境中使用的质量。
浪涌 GB/T 17626.5	± 1 kV 线对线  ± 2 kV 线对地	± 1 kV 线对线  不适用	网电源应具有典型的商业或医院环境中使用的质量。

必要时



# EMC 技术资料

电源输入线上电压暂降、短时中断和电压变化 GB/T 17626.11	$< 5\% U_T$ , 持续 0.5 周期 (在 $U_T$ 上, $> 95\%$ 的暂降) $40\% U_T$ , 持续 5 周期 (在 $U_T$ 上, $60\%$ 的暂降) $70\% U_T$ , 持续 25 周期 (在 $U_T$ 上, $30\%$ 的暂降) $< 5\% U_T$ , 持续 5s (在 $U_T$ 上, $> 95\%$ 的暂降)	$< 5\% U_T$ , 持续 0.5 周期 (在 $U_T$ 上, $> 95\%$ 的暂降) $40\% U_T$ , 持续 5 周期 (在 $U_T$ 上, $60\%$ 的暂降) $70\% U_T$ , 持续 25 周期 (在 $U_T$ 上, $30\%$ 的暂降) $< 5\% U_T$ , 持续 5s (在 $U_T$ 上, $> 95\%$ 的暂降)	网电源应具有典型商业或医院环境中使用的质量。如果手表式电子血压计 HT25 的用户在电源中断期间需要连续运行, 则推荐采用电池供电。
工频磁场 (50/60 Hz) GB/T 17626.8	3 A/m	3 A/m	工频磁场应具有典型商业或医院环境中的典型场所的水平特性。
备注 $U_T$ 指施加试验电压前的交流网电压。			



表 3 — 指南和制造商的声明 — 电磁抗扰度 —

指南和制造商的声明 — 电磁抗扰度			
手表式电子血压计 HT25 应在以下规定的电磁环境下使用。			
抗扰度 试验	IEC 60601 试验电平	符合电平	电磁环境 — 指南
射频传导 GB/T 17626.6 射频辐射 GB/T 17626.3	3 V(有效值) 150 kHz ~ 80 MHz 3 V/m 80 MHz ~ 2.5 GHz	3 V (有效值)  3 V/m	<p>便携式和移动式射频通信设备不应比推荐的隔离距离更靠近手表式电子血压计 HT25 的任何部分使用, 包括电缆。该距离应由与发射机频率相应的公式计算。</p> <p>推荐的隔离距离</p> $d = 1.2 \sqrt{P}$ <p>式中:  <math>P</math> — 根据发射机制造商提供的发射机最大额定输出功率, 单位为瓦特 (W);</p> <p>80 MHz ~ 800 MHz  <math>d = 2.3 \sqrt{P}</math>            800 MHz ~ 2.5 GHz</p>

必要时



## EMC 技术资料


			<p><math>d</math> — 推荐的隔离距离, 单位为米 (m)。固定式射频发射机的场强通过对电磁场所勘测<sup>a)</sup>来确定, 在每个频率范围<sup>b)</sup>都应比符合电平低。在标记下列符号的设备附近有可能出现干扰。</p> 
备注 1	在 80 MHz 和 800 MHz 频率点上, 采用较高频段的公式。		
备注 2	这些指南可能不适合所有的情况, 电磁传播受建筑物、物体及人体的吸收和反射的影响。		
77	<p>a) 固定式发射机, 诸如: 无线 (蜂窝 / 无绳) 电话和地面移动式无线电的基站、业余无线电、调幅和调频无线电广播以及电视广播等, 其场强在理论上都不能准确预知。为评定固定式射频发射机的电磁环境, 应考虑电磁场所的勘测。如果测得手表式电子血压计 HT25 所处场所的场强高于上述适用的射频符合电平时, 则应观测手表式电子血压计 HT25 以验证其能正常运行。如果观测到不正常性能, 则补充措施可能是必需的, 比如重新调整手表式电子血压计 HT25 的方向或位置。</p> <p>b) 在 150kHz ~ 80MHz 整个频率范围, 场强应低于 3V/m。</p>		



表 4 — 便携式及移动式射频通信设备和手表式电子血压计 HT25 之间的推荐隔离距离 —

便携式及移动式射频通信设备和手表式电子血压计 HT25 之间的推荐隔离距离。

手表式电子血压计 HT25 预期在射频辐射骚扰受控的电磁环境中使用。依据通信设备最大额定输出功率，购买者或使用者可通过下面推荐的维持便携式及移动式射频通信设备（发射机）和手表式电子血压计 HT25 之间最小距离来防止电磁干扰。

发射机的最大额定输出功率 W	对应发射机不同频率的隔离距离 /m		
	150 kHz ~ 80 MHz $d = 1.2 \sqrt{P}$	80 MHz ~ 800 MHz $d = 1.2 \sqrt{P}$	800 MHz ~ 2.5 GHz $d = 2.3 \sqrt{P}$
0.01	0.12	0.12	0.23
0.1	0.38	0.38	0.73
1	1.2	1.2	2.3
10	3.8	3.8	7.3
100	12	12	23

必要时



## EMC 技术资料

对于上表未列出的发射机最大额定输出功率，推荐隔离距离  $d$ ，以米 (m) 为单位，可用相应发射机频率栏中的公式来确定，这里  $P$  是由发射机制造商提供的发射机最大额定输出功率，以瓦特 (W) 为单位。

备注 1 在 80 MHz 和 800 MHz 频率点上，采用较高频范围的公式。

备注 2 这些指南可能不适合所有的情况，电磁传播受建筑物、物体及人体的吸收和反射的影响。



## 保修规定 / 保修卡

### 欧姆龙产品保证书

1. 欧姆龙产品从购买之日起，凭购物发票享受一年的免费保修。
2. 我方对因下列使用者个人的原因而造成的故障将不提供免费保修服务。如：
  - a) 擅自拆装、改装该产品而造成的故障；
  - b) 在使用、搬运的过程中不慎跌落而造成的故障；
  - c) 因缺乏合理的保养而造成的故障；
  - d) 没有按照使用说明书的正确指示进行操作而造成的故障；
  - e) 因非欧姆龙授权的维修店的不当修理而造成的故障等等。
3. 保修范围外的维修服务，将按规定收费。
4. 在要求提供保修服务时，请拨打客户服务热线咨询。
5. 在进行保修服务时，如有需要，可向由我方认定的合格技术人员提供产品电路图和可修理的元器件资料。
6. 保证产品停产后五年内继续提供修理配件。
7. 生产日期请见主机或包装。

必要时



## 保修规定 / 保修卡

### 保 修 卡

产品型号: \_\_\_\_\_ 姓名: \_\_\_\_\_

购买日期: \_\_\_\_\_ 地址: \_\_\_\_\_

销售店名: \_\_\_\_\_ 邮政编码: \_\_\_\_\_

地址: \_\_\_\_\_ 电话号码: \_\_\_\_\_

销售店的印章 \_\_\_\_\_

#### 销售商 / 售后服务

欧姆龙健康医疗（中国）有限公司

#### 注册人/生产企业

欧姆龙（大连）有限公司

生产地址:

大连经济技术开发区松江路 3 号

大连经济技术开发区东北二街 28 号

住所:

辽宁省大连经济技术开发区松江路 3 号

电话: 0411-87614222

邮编: 116600



客户服务热线

400-770-9988



服务时间

周一至周日 8:30-17:30

法定节假日休息



纸

5652087-7B

修订日期: 2022年8月26日